

# 花卷市 Hanamaki City

## 花卷巡星之夜

花卷巡星之夜是專為花卷溫泉住客舉辦的冬季限定活動，滿載願望的天燈們緩緩上升，漂浮在星空下的清澈雪景當中，讓人彷彿置身夢境。施放天燈、欣賞煙火、觀看傳統藝能表演等，享受暖和的溫泉和鄉土料理，活動結束後在花卷溫泉住宿，度過特別的一晚。



對象：活動當日於花卷溫泉住宿的遊客 日期：每年1月~2月期間指定日期（根據當年公告而定）  
時間：18:00~18:30 地點：鉛溫泉滑雪场（岩手縣花卷市鉛中平36-1）

### 「天燈」是什麼？

天燈類似熱氣球，常見於台灣、泰國等亞洲地區，過往用於通信或祈禱儀式，現今則因其所營造出的浪漫動人氛圍而相當受歡迎。沉浸在岩手縣著名詩人宮澤賢治也曾抬頭仰望的「岩手花卷」星空當中，升起乘載著重要心願的天燈，與重要的人一起度過浪漫無比的夜晚吧。

### 花卷吃喝玩樂

#### 花卷限定

**MARUKAN大食堂**  
鎮店之寶牛奶霜淇淋高度約25公分，超大份量只要180日圓！用筷子品嚐就是最內行的吃法！  
營業時間：11:00~18:30  
（最後點餐時間18:00）  
公休日：週三  
交通：JR花卷站步行約15分鐘  
地址：花卷市上町6-2

#### 美食挑戰

**道奧金婚亭**  
歡迎到金婚亭穿上特製武士造型披肩挑戰一口蕎麥麵，看誰是大胃王！  
營業時間：11:00~15:00  
（最後點餐時間14:30）  
公休日：1/1  
交通：岩手花卷機場自駕約3分鐘  
地址：花卷市西宮野目11-88

#### 文化體驗 台燒

台燒已有120多年歷史，體驗項目：作品優美獲獎無數，能彩繪瓷盤DIY、手捏陶DIY。在訂房時向花卷溫泉洽詢參加體驗。  
距離花卷溫泉步行約10~15分鐘

# 奥州市 Oshu City

## 歷史公園江刺藤原之鄉

「歷史公園江刺藤原之鄉」是重現距今約1000年前日本建築的歷史公園，園區內可體驗穿著貴族服裝、盔甲，還有弓箭體驗、立體彩繪等，非常充實。一年四季分別可以欣賞櫻花、紫藤花、紫陽花、紅葉、雪景等，無論何時到訪都有不同魅力。



### 歷史公園藤原江刺之鄉

公休日：全年無休  
門票：成人800日圓/高中生500日圓/國中小生300日圓  
交通：JR東北本線水澤站或東北新幹線水澤江刺站搭乘公車至「江刺巴士中心」下車後，再轉乘前往江刺藤原之鄉的路線公車，總車程約30分鐘  
地址：奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1

### 奥州走透透

#### 探索歷史 後藤新平紀念館

曾任醫生、政治家等在各地活躍的後藤新平於奥州市，紀念館內展示其遺物及相關資料。  
【後藤新平紀念館】  
時間：09:00~16:30  
公休日：週一、12/29~1/3休館  
交通：JR水澤站步行約15分鐘 地址：奥州市水澤大手町4-1

#### 自然絕景 龍潭水庫

因蓄水形成的奧州湖為賞紅葉和賞櫻熱點，且距離龍潭水庫只需40分鐘車程，相當適合順遊。  
【龍潭水庫展示室】  
時間：09:00~17:00（全年無休，免費入館）  
交通：JR東北新幹線水澤江刺站出發，約40分鐘  
地址：奥州市龍潭若柳字橫岳前山16

### 奥州吃喝玩樂

#### 奥州必吃 前澤牛

經過嚴格審查制度才能得到前澤牛認證，每年6月的第1個週日會舉辦前澤牛祭，吸引許多遊客特地到訪！  
【前澤牛祭】  
期間：每年6月的第1個週日  
地點：奥州市前澤活力運動場(前沢いきいきスポーツランド)  
交通：JR東北本線前澤站搭乘公車至「前澤診療所」下車後步行約10分鐘；或計程車車程約6分鐘

#### 採摘蘋果 菅野農園

栽有色彩鮮豔、美味多汁的蘋果，曾獲得2次蘋果王者選拔殊榮，歡迎到訪體驗採摘蘋果樂趣。  
【菅野農園】  
費用：大人500日圓/小學生200日圓/未就學兒童免費  
地址：奥州市江刺伊字手隅川129  
交通：JR東北新幹線水澤江刺站出發，車程約20分鐘

# 遠野市 Tono City

## 遠野故鄉村

遠野故鄉村是重現遠野過往鄉村樣貌的設施，在這裡可以體驗許多過往的日本傳統工藝，包含搗麻糬、DIY陶器、草木染及木芥子繪製體驗等，項目相當多元。木芥子繪製體驗是在使用日本厚樸木雕刻而成的木芥子上自由彩繪，歡迎來訪做出專屬自己的木芥子。



### 遠野故鄉村

【村內】09:00~17:00（※11月~2月冬季期間提前至16:00開園，最終入園為開園前1小時）  
【餐廳】11:00~16:00（15:30最終點餐，冬季期間可能有所異動）  
公休日：每年12月~3月期間及每週三  
門票：成人550日圓/高中及國中小生330日圓  
交通：交通：JR遠野站搭乘岩手縣交通巴士至「遠野故鄉村(遠野ふるさと村)」下車，車程約25分鐘  
地址：遠野市附馬牛町上附馬牛5-89-1



### 木芥子繪製體驗

參加對象：國小生以上  
體驗人數：單次最多可容納50人  
費用：1,200日圓(入園費另計)  
時間：約1小時



### 遠野走透透

#### 尋找河童 河童湖

使用河童最愛的小黃瓜來垂釣，就有可能發生遇見河童的奇幻事件！  
【遠野傳承團】  
時間：09:00~17:00（最終入場16:30）  
費用：傳承團門票330日圓/捕捉河童許可證220日圓  
交通：JR遠野站搭乘岩手縣交通巴士至「傳承團亭」站，車程約25分鐘，下車後步行約3分鐘

#### 祈求良緣 卯子酉神社

卯子酉神社是知名的能量景點，能夠祈求戀愛良緣，只要在神社旁的無人商店投下硬幣，拿取一條紅布條寫下願望後再以【非慣用手】單手將布掛起來，據說願望就有可能會實現。  
交通：JR遠野站搭乘開往「遠野巴士中心」的公車，至「遠野營業所」站下車後步行5分鐘/JR遠野站搭乘計程車，車程約5分鐘



# 平泉町 Hiraizumi Town

## 秀衡塗・漆器體驗

「秀衡塗」起源於距今800年前，是為了建造中尊寺金色堂從京都招聘而來的職人所製作的漆器，其名稱則是由當初建設平泉的藤原秀衡而來，使用黑、紅、金3色為基底，因為層層上漆而有抗菌效果，會隨著使用增添韻味。透過職人指導下，實際用漆進行製作體驗，項目包含筷子、湯匙、手機吊飾等。



### 翁知屋 漆塗體驗工房kuras

營業時間：09:00~17:00  
公休日：週二中午以後及週三  
體驗項目：筷子、湯匙、手機吊飾、杯墊、小盤子等  
費用：4,400~5,500日圓  
交通：JR平泉站自駕約3分鐘；或步行約20分鐘  
地址：西磐井郡平泉町平泉字衣關1-7  
※週二下午安排漆器體驗、媒體取材等，店舖不對外營業

### 平泉寺廟巡禮

#### 世界遺產 中尊寺 & 金色堂

相傳建於西元850年，寺內曾多次遭受火災，唯有金色堂從創建初期就被完整保留至今，現被列為日本國寶、重要文化財等，匯聚平安時代後期工藝技術，被譽為是平安時代佛教藝術的最高峰。  
開放時間：3/1~11/3期間08:30~17:00；11/4~2月期08:30~16:30  
金色堂門票：成人800日圓/高中生500日圓/國中生300日圓/國小生200日圓  
交通：JR平泉站搭乘巡迴公車RunRun前往，車程約10分鐘

#### 世界遺產 毛越寺

毛越寺擁有充滿禪意的淨土庭園，一年四季特色活動陸續登場，每年5月第4個週日的「曲水之宴」，穿著日本古代服飾的男女舉杯飲酒、吟詠詩詞，重現平安時代貴族和文人墨客的日常生活。  
開放時間：3/5~11/4期間08:30~17:00；11/5~3/4期間08:30~16:30  
毛越寺門票：成人500日圓/高中生300日圓/國中生100日圓  
交通：JR平泉站出站後，步行約10分鐘  
JR平泉站搭乘巡迴公車RunRun前往，車程約3分鐘